



## KINDERYOGAVERBAND

### Weiterbildung

# Haltungsschulung kinderleicht

Haltungsprobleme kennt fast jeder. Leider fangen sie immer früher an. Mit Haltungsproblemen kommen Konzentrationsschwierigkeiten, Lernschwäche, Kopfschmerzen und Unruhe. In dieser Weiterbildung beschäftigen wir uns mit folgenden Fragen: Wie kann ich Kinder richtig unterstützen? Wie schaffe ich das im Kinderyoga? Veronika Winter zeigt dir, dass Haltungsschulung Spass machen kann und wirkt. Du bekommst einfache und wichtige Tools, mit denen du toll im Kinderyoga arbeiten kannst.

#### Kursinhalte

- Spezielle Anatomie KIDS 0–18 Jahre
- Motorische Entwicklung 0–18 Jahre
- Entwicklungsförderung
- Medical Yoga KIDS
- Haltungsschulung kinderleicht

#### Kursdatum

26.11.2022 08:30 – 17:00  
27.11.2022 08:30 – 17:00

#### Kursort

Raum Zürich

#### Kurskosten

CHF 535.-  
CHF 485.- für  
Kinderyogaverband Mitglieder

### Über die Dozentin



Veronika Winter  
Dipl. Physiotherapeutin  
Rotatherapeutin und Yogalehrerin  
Gründerin Yoga Anatomie KIDS

Veronika Winter arbeitet seit über 20 Jahren mit Kindern, leitet Vorträge und Workshops für PädagogInnen, TrainerInnen, und interessierte Eltern. Als Physio- und Rotatherapeutin ist sie mit der Anatomie des Körpers vertraut und weiss durch ihre langjährige Erfahrung, wie mit potenzialfokussierten Bewegungen und Yogaübungen Haltungsschäden vermieden werden und Beschwerden verschwinden können.



[www.2balance.at](http://www.2balance.at)