



# Kinderyoga-Ausbildung

**Einjährige, zertifizierte Ausbildung  
(200 Unterrichtsstunden)**

**Baue dir eine neue berufliche Perspektive auf  
– und stärke dabei Kinder fürs Leben.**

# Deine Ausbildung zum/zur Kinderyogalehrer:in

## Was dich erwartet:

- 10 Wochenendmodule verteilt über ein Jahr plus eine Intensivwoche
- Fundierte Grundlagen in Yoga, Pädagogik & Achtsamkeit
- Austausch & Vernetzung mit anderen Yogalehrenden

## Für wen:

- Pädagog:innen und Therapeut:innen mit Yogaerfahrung
- Yogalehrer:innen, die ihr Repertoire erweitern möchten
- Quereinsteiger:innen mit regelmässiger Yogapraxis

## Das nimmst du mit:

- Befähigung Kinderyoga zu unterrichten
- Weltweit anerkanntes Yoga-Alliance-Zertifikat
- Zugang zum Netzwerk & Communitytreffen



Beginne eine Reise, die nicht nur Kinder stärkt, sondern auch dich selbst.

In der Kinderyoga-Ausbildung lernst du, Yoga kindgerecht und spielerisch zu vermitteln. Kinderyoga verbindet Bewegung, Atem und Entspannung so, dass Kinder in ihrer körperlichen, emotionalen und mentalen Entwicklung gestärkt werden. Gleichzeitig wächst du persönlich weiter und wirst Teil eines tragenden Netzwerks aus Menschen, die sich für Kinderyoga engagieren. Mit viel Praxis, Kreativität und methodischem Know-how entwickelst du deinen persönlichen Unterrichtsstil und gestaltest Kinderyogastunden, die unsere Kleinsten für ihr Leben stärken.

### **Ausbildungsdauer:**

März bis Februar

### **Standort:**

DOWNDOG YOGA  
St. Jakobstrasse 39  
8004 Zürich

### **Anzahl Teilnehmende:**

Auf 25 Personen begrenzt, um eine optimale Lernumgebung zu garantieren.

### **Kosten:**

Die Ausbildungskosten betragen CHF 3'990.00



### **Neugierig geworden?**

Erfahre mehr und melde dich direkt für den nächsten Ausbildungsstart an.

### **Kinderyogaverband Schweiz**

Gerenstrasse 55 | 8820 Wädenswil  
[info@kinderyogaverband.ch](mailto:info@kinderyogaverband.ch)



## Stimmen von Teilnehmenden

**“Die Ausbildung hat mein Leben verändert – beruflich wie privat.”**

Fabienne Grolimund

**“Die Ausbildung hat mir nicht nur tiefes Wissen über Kinderyoga und die besonderen Bedürfnisse von Kindern vermittelt, sondern auch meinen Blick auf sie verändert.”**

Zsofia Dorgai

**“Vom Kopf ins Herz, eine Ausbildung die Tief geht.”**

Aleksandra Milutinovic



Unsere Kinderyoga-Ausbildung ist nach den international gültigen Standards der **Yoga Alliance zertifiziert** und anerkannt.